



L'ÉQUILIBRE

INSPIRER - INFORMER - PARTAGER - RASSEMBLER

TEDxIstec
x = independently organized TED event

Prisonniers de vos peurs ? Optez pour l'ÉQUILIBRE intérieur !



Hervé Franceschi

Coach de vie & Conférencier

Découvrez son talk lors du TEDxISTEC.

Dans un monde numérique, votre vie s'accélère, le sentez vous ?

Faire des choix fait partie de notre quotidien. On s'en remet aux nouvelles technologies mais parfois les ordinateurs ne peuvent pas nous aider. Rester calme et faire les choix justes, dans un moment de confusion, relève alors de l'impossible.

Pour pouvoir faire les bons choix et préserver l'EQUILIBRE tant recherché dans nos vies, il faut faire taire la peur ... **Accepter de vivre ses émotions, affronter sa peur, développer son courage : là réside tout le secret de l'équilibre.** Comment faire les bons choix lorsque la peur nous domine ? Comment être créatif et innovant lorsque ce sentiment d'angoisse s'installe ?

Pour répondre à ces interrogations, **Hervé Franceschi**, conférencier et coach de vie, a l'astuce pour apprendre à lâcher prise : **instaurer un dialogue interne, face à nous-même et relâcher le prisonnier qui sommeille en nous.** Il s'agit, pendant un moment, d'évacuer nos angoisses pour ressentir le calme et la paix intérieur. C'est le début du chemin vers la prise de décision.

"La sécurité est un rêve dangereux, elle participe à la création de vos prisons"

Venez trouver des réponses le temps d'un talk TEDxISTEC : renouer avec vous même, vos peurs et vos émotions. Si pendant un moment, vous pouvez mettre de côté votre peur ou les émotions qui vous débordent, **vous pourrez alors considérer vos choix de vies différemment.**

Ne manquez pas cet événement et à vos agendas !

Rendez-vous le Jeudi 22 mars 2018 à 19h !

Si vous souhaitez interviewer Hervé Franceschi, merci de nous contacter.

INFORMATIONS PRATIQUES :

ISTEC - 128 Quai Jemmapes, 75010 Paris

Métro : Chateau-Landon , Colonel Fabien, Jacques Bonsergent (M7, M2, M5)

Contact presse : Stécy HENRIQUES - s.henriques@mailistec.fr



www.tedxistec.com



@tedxistec



TEDxIstec



@tedxistec



TEDx ISTECE